



Défi du mois : Emballer les cadeaux de Noël avec le papier que vous avez, sans en acheter.



Visiter le blogue d'Énergir pour y découvrir comment prolonger la vie d'un sapin de Noël. Plusieurs trucs et astuces de la sélection du sapin aux adieux !

Pour tous les détails : <https://www.energir.com/blogue/communaute/comment-prolonger-la-vie-dun-sapin-de-noel/>



Un menu végété pour les Fêtes!

Certains membres de la famille sont végétariens ou vous désirez simplement offrir une option sans viande dans votre menu de Noël? Vous trouverez ici un menu 4 services qui comblera tous ces besoins, des petites bouchées à l'entrée, en passant par le plat de résistance et les desserts. Retrouvez même quelques suggestions de desserts végétaliens parfaits pour des débutants!

Pour plus de détails : <https://foodlavie.com/dossiers/menu-des-fetes/menu-vege>



Coup de coeur  Optez pour un échange de cadeaux recyclés.

Maux de coeur  Gaspiller de la nourriture cuisinée en trop.



MINIMALISME
ZÉRO DÉCHET
DÉSENCOMBREMENT

7 façons de passer un Noël en mode zéro déchet

1. Choisir un calendrier de l'Avent en mode zéro déchet. Faire un calendrier inversé peut aussi être une magnifique idée afin de désencombrer sa maison et faire le bonheur d'une famille.
2. Choisir un sapin de Noël plus écologique. Si vous avez un sapin de Noël artificiel, gardez-le le plus longtemps possible ou donnez-le à une famille qui en cherche un. Si vous désirez un sapin naturel, choisissez un sapin que vous irez couper vous-même ou fabriquez un sapin avec des matériaux naturels.
3. Offrir des souvenirs en cadeau. Plutôt que d'opter pour des objets, offrez des activités en cadeau.
4. Acheter seconde main. Que ce soit pour vos décorations ou pour les cadeaux, achetez seconde main ou des objets récupérés est une belle solution.
5. Emballer les cadeaux autrement. Optez pour le Furoshiki ou pour des emballages en papier recyclables et réutilisables ou encore pour des sacs en tissus.
6. Préparer moins de nourriture. Il y a toujours trop de nourriture lors des réceptions des fêtes. Offrez à vos convives de repartir avec des restes afin de continuer à célébrer pour le prochain repas.
7. Utiliser de la vaisselle lavable. Pour vos réceptions, utilisez de la vaisselle lavable plutôt que jetable.

Pour plus de détails : <https://effetph.com/7-facons-de-passer-un-noel-en-mode-zero-dechet>

