



### Politique environnementale Mesures d'économie de l'eau potable

En lien avec sa politique environnementale adoptée en début d'année, la Municipalité mettra en places diverses mesures au sein de son organisation afin de favoriser une consommation responsable de l'eau potable. De plus, une campagne de sensibilisation, faisant écho à la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable du gouvernement du Québec, sera diffusée auprès de la population régulièrement, notamment dans Le Jacobin.

La Municipalité invite la population à apporter une bouteille d'eau réutilisable et de la remplir à une fontaine mise à disposition à cet effet lors de ses événements.



Dorénavant, la Municipalité ne vendra plus d'eau embouteillée lors de ses événements estivaux. Elle mettra plutôt à la disposition des participants des verres réutilisables à 1 \$.



**Défi du mois :** Apporter votre bouteille d'eau réutilisable lors d'événements.



**Coup de coeur**



Utiliser des biopesticides maison

**Maux de coeur**



Arroser sa pelouse en période de sécheresse

**Terre à soi**

C'est un magasin général écologique situé dans Hochelaga-Maisonneuve qui offre des solutions de consommation écologiques et/ou de provenance locale. Visitez le

<https://www.terreasoi.ca/>

### Recette : Quinoa déjeuner

#### Ingrédients :

- ½ tasse de quinoa sec ;
- 1 tasse de lait d'amandes ;
- 2 c. à soupe de sirop d'érable ou de miel ;
- ½ c. à thé de cannelle ;
- Une pincée de muscade ;
- Fruits et noix au choix.

#### Étapes :

1. Bien rincer le quinoa.
2. Mélanger tous les ingrédients dans une casserole.
3. Porter à ébullition et réduire au minimum.
4. Poursuivre la cuisson pendant une vingtaine de minute, le liquide doit être entièrement absorbé.
5. Servir avec des fruits et noix au choix.



### Vous avez envie d'un peu de lecture ?

Lisez le blogue inspirant de Laure Caillot, une maman zéro déchet à l'adresse suivante <https://www.lauraki.ca/lauraki/>



**Barbecue végétarien**  
Ce sont des fromages, sandwiches, légumes, tofu et desserts sur le grill.  
Disponible à votre bibliothèque municipale

### Les mauvaises herbes

C'est la boutique en ligne des Trappeuses qui offre des produits sans plastique et sans emballage superflu tout en proposant le nécessaire à un mode de vie organique en accord avec la nature, simple et à faible impact sur l'environnement. Visitez le <https://les-mauvaisesherbes.com/>

### Crudessence

C'est du prêt-à-manger, des recettes inspirantes, un blogue portant sur la bouffe végane et artisanale! Visitez le <https://crudessence.com/>



### Gutsy kombucha

Fait à Montréal, cette boisson qui aide la digestion et renforce le système immunitaire est disponible en fut au à **Les 3 fougères** à Joliette et au **Relais Mieux-Être** à Rawdon.

### Relais Mieux-Être

Situé à Rawdon, vous y trouverez une écoboutique qui vous permet d'acheter local et différemment.

