



Recette de déo maison!

Ingrédients :

- 4 c. à soupe d'huile de coco 2 c. à soupe de cire d'abeille ;
- ¼ tasse de bicarbonate de soude ;
- ¼ tasse de fécule de maïs ou d'arrow-root ;
- 24-36 gouttes d'huiles essentielles.

Étapes :

1. Faire fondre la cire et l'huile de coco au bain-marie. Remuer.
2. Lorsque fondu, ajouter les ingrédients secs. Remuer.
3. Ajouter l'huile essentielle. Remuer.
4. Couler le mélange dans des contenants.
5. Mettre au réfrigérateur quelques minutes.



Coup de coeur



Respecter l'horaire d'arrosage.

Maux de coeur



Laisser l'eau de la douche couler avant d'y entrer.

Jardin d'Eden

En plus d'offrir une belle gamme de produits végétaliens, la Maison Jacynthe offre des camps d'été d'une durée de 5 jours pour les jeunes de 5 à 11 ans. Ce camp situé à La Prairie propose des activités en plein-air et une multitude d'activités axées sur l'apprentissage. Allez voir le site internet <https://maisonjacynthe.ca/>. L'herboristerie Plaisir Santé situé à l'Assomption tient quelques produits de la Maison.

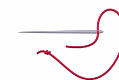
Café écolo

- Apporter sa tasse au travail.
- Opter pour un sucrier plutôt que des sachets individuels.
- Utiliser une cuillère plutôt que des bâtonnets.
- Acheter des grands formats de lait/ crème plutôt que des petits contenants.
- Utiliser des filtres à café réutilisables plutôt que des filtres à usage unique (ex. my K-Cup de Keurig).



Encourager les designers d'ici c'est possible !

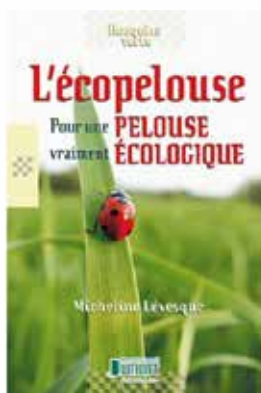
Allez faire un tour chez Rouge Canapé établi à Joliette pour vous procurer des vêtements tout à fait uniques faits au Québec.



Suggestion littéraire

L'écopelouse pour une pelouse vraiment écologique

Disponible à la Bibliothèque.



Défi du mois :
Apporter ses propres sacs à fruits et légumes à l'épicerie





Être un citoyen écoresponsable – conférence gratuite! 5 juin 19 h au Centre culturel du Vieux-Collège



Chaque été de sa vie, Simon retourne en forêt comme il retourne aux sources. Le camping, ce rituel familial devenu pèlerinage, est certainement ce qui a formé son amour pour la nature, les lucioles, les rivières, l'air pur et les grenouilles!

Débrouillard et curieux de nature, il se nourrit depuis de nombreuses années de connaissances relatives à l'écologie. De conférences en panels, jusqu'à la lecture de rapports d'études, Simon approfondit continuellement des thématiques variées allant des changements climatiques à la préservation des écosystèmes, du transport à l'alimentation, ou du bâtiment durable aux réformes politiques et financières.

D'abord formé en production cinématographique, il a cheminé à travers les arts, la narration et le travail en audiovisuel, acquérant une expérience diversifiée en communication. Son engagement environnemental passe du statut de passion à celui de profession, alors que Simon rejoint l'équipe de collecte de fonds d'Équiterre en février 2016. Il est depuis conférencier pour l'organisme et explique à divers publics ce que signifie « Être un citoyen écoresponsable » de nos jours. Toutes ces expériences font aujourd'hui de lui un éco-généraliste polyvalent.

équiterre



DESCRIPTIF DE LA CONFÉRENCE

Soyez des consommateurs avertis au quotidien et découvrez comme il est simple et agréable d'être un « citoyen écoresponsable ».

Cette conférence propose plusieurs idées d'actions simples et pratiques pouvant être posées à l'échelle individuelle et collective, afin de favoriser le développement d'une économie plus respectueuse des écosystèmes et des citoyen-nes. Une belle façon de découvrir la richesse infinie des solutions pour changer le monde, un geste à la fois!

Pour s'inscrire, veuillez contacter la réception au 450-839-3671 poste 7600

