



Période d'inscription du 31 mars au 12 avril 2025
Voir les activités avec une pastille or qui s'appliquent à cette période .

Inscription en ligne sur le portail citoyen
*Les résidents de la Nouvelle-Acadie bénéficient du tarif résident. *
(Sainte-Marie-Salomé | Saint-Alexis | Saint-Liguori)

ACTIVITÉS CULTURELLES

DANSE COUNTRY - ULTRA-DÉBUTANT (NIVEAU 1)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Les danses de ce niveau conviennent généralement aux personnes qui n'ont jamais fait de danse country, très peu ou qui ont plus de difficultés.

	14 ans et plus
	15 avril (7 séances)
	Mardi, 18 h 25 à 19 h 10
	53.06 \$ (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Voir les informations ci-bas

DANSE COUNTRY - DÉBUTANT (NIVEAU 2)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Les danses de ce niveau sont adaptées habituellement aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country.

	14 ans et plus
	15 avril (7 séances)
	Mardi, 19 h 20 à 20 h 20
	59.14 \$ (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Voir les informations ci-bas

DANSE COUNTRY - INTERMÉDIAIRE (NIVEAU 3)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Ce niveau s'adresse aux personnes ayant suivi deux ans de cours minimum/facilité à apprendre. (Rythme plus rapide et seuls les nouveaux termes sont décortiqués)

	14 ans et plus
	15 avril (7 séances)
	Mardi, 20 h 30 à 21 h 30
	59.14 \$ (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	<u>Pour les cours de danse avec Danse Country Julie Lépine</u>

Inscription :
dansecountryjulielepine.ca

Information : info@dansecountryjulielepine.ca
450 547-9855

7% de rabais au résident (preuve de résidence de Saint-Jacques CODE PROMO: résident



MINI-JAZZ ●

Par Studio de danse Daryann Grenier

Éveillez la passion de la danse chez votre enfant ! Offrez-lui l'opportunité d'apprendre les mouvements techniques et rythmés du jazz. Les jeunes danseurs développeront leur coordination, leur flexibilité et leur musicalité tout en s'amusant.

	3 à 5 ans (Min 5 max 15 participants)
	22 avril (8 séances)
	Mardi, 17 h 45 à 18 h 30
	77 \$ résident 82 \$ non-résident
	Maison du Folklore
	Bouteille d'eau et vêtements confortables

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

HIP-HOP ●

Par Studio de danse Daryann Grenier

La danse Hip Hop est une forme d'expression artistique qui combine mouvements rythmés, énergie explosive et créativité.

	6 à 9 ans (Min 5 max 15 participants)
	22 avril (8 séances)
	Mardi, 18 h 30 à 19 h 30
	101 \$ résident 106 \$ non-résident
	Maison du Folklore
	Bouteille d'eau et vêtements confortables

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

ACTIVITÉS SPORTIVES

BADMINTON FAMILLE (LIBRE) ●

	Famille (Min 5 max 12 participants)
	28 avril (8 séances)
	Lundi, 18 h 19 h
	Variable
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Raquette/volant et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

PICKLEBALL (LIGUE AMICALE INTÉRIEURE) ●

	14 ans et plus (Min 5 max 12 participants)
	24 avril (8 séances)
	Jeudi, 18 h 20 h
	32 \$ résident 37\$ non-résident (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Raquette/ balles et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

BADMINTON ADULTE (LIBRE) ●

	14 ans et plus (Min 5 max 12 participants)
	28 avril (8séances)
	Lundi, 20 h
	32 \$ résident 37 \$ non-résident (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Raquette/volant et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

VOLLEYBALL ADULTE (LIBRE) ●

	14 ans et plus (Min 5 max 12 participants)
	23 avril (8 séances)
	Mercredi, 19 h à 21 h
	32 \$ résident 37 \$ non-résident (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Ballon et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>



ACTIVITÉS SPORTIVES - SUITE

TENNIS MINI ●

Par Tennis Évolution

Cours pour les jeunes de 5 à 8 ans. L'option idéale pour apprendre les rudiments du sport.

	5 à 8 ans (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 17 h à 18 h
	105 \$ résident 110 \$ non-résident (Non taxable)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

TENNIS JUNIOR ●

Par Tennis Évolution

L'option idéale pour acquérir les techniques de base du tennis.

	9 à 16 ans (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 18 h à 19 h
	105 \$ résident 110 \$ non-résident
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

TENNIS ADULTE DÉBUTANT ●

Par Tennis Évolution

L'option idéale pour les joueurs qui veulent perfectionner leur jeu.

	16 ans et plus (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 19 h à 20 h
	105 \$ résident 110 \$ non-résident (Plus taxes)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>



PICKELBALL ADULTE DÉBUTANT ●

Par Tennis Évolution

	16 ans et plus (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 20 h à 21 h
	117 \$ résident 122 \$ non-résident (Plus taxes)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

PICKELBALL ADULTE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ ●

Par Tennis Évolution

	16 ans et plus (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 21 h à 22 h
	117 \$ résident 122 \$ non-résident (Plus taxes)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

HATHA YOGA DÉBUTANT ●

Par Catherine Fortin

En alliant la conscience et la respiration à diverses postures, le yoga permet de libérer le corps des tensions/douleurs/émotions et de retrouver un équilibre corps-cœur-esprit...

	16 ans et plus (Min 6 max 12 participants)
	23 avril (8 séances)
	Mercredi, 9 h 30
	157 \$ résident 162 \$ non-résident (Plus taxes)
	Maison du Folklore
	Matériel : Tapis de yoga, bloc de yoga ou petite serviette et eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

PARCOURS MOTEUR POUR LES TOUT-PETITS ●

Par Para'S'Cool

Développement de la motricité globale par l'entremise de parcours créatifs et éducatifs.

	3 à 5 ans (Min 10 max 22 participants)
	26 avril (8 séances)
	Samedi, 10 h
	133 \$ résident 137 \$ non-résident)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Espadrilles, vêtements de sport et gourde d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>



cardio plein air
Être bien, actif.

CARDIO VITALITÉ

Par Cardio Plein Air

Une expérience progressive et encadrante conçue pour aider à retrouver ou développer votre énergie.

	16 ans et plus (Min 4 max 17 participants)
	24 mars au 22 juin 2025
	Mercredi, 9 h à 10 h
	Variable
	Parc des Cultures Bernard-Landry
	Matériel : Tapis de sol, élastiques à poignées et bouteille d'eau.

Inscription : Voir ci-dessous

CARDIO INTENSITÉ

Par Cardio Plein Air

Plonger dans une expérience d'entraînement où l'on dépasse nos limites.

	16 ans et plus (Min 4 max 17 participants)
	24 mars au 22 juin 2025
	Lundi, 18 h 30 à 19 h
	Variable
	Parc des Cultures Bernard-Landry
	Matériel : Tapis de sol et bouteille d'eau.

Inscription : Voir ci-dessous

CARDIO POUSETTE

Par Cardio Plein Air

Où l'on renforce nos capacités musculaires et cardiovasculaires dans un univers sécurisé et social.

	16 ans et plus (Min 4 max 17 participants)
	24 mars au 22 juin 2025
	Mercredi, 10 h 15 à 11 h 15
	Variable
	Parc des Cultures Bernard-Landry
	Matériel : Tapis de sol et bouteille d'eau.

Inscription en ligne dès le 24 février 2025 :

www.cardiopleinair.ca
joliette@cardiopleinair.ca
4505 394-0894



AQUAFORME

Par Natation En Forme

Consulter le site internet pour plus d'information sur les activités.

	14 ans et plus
	Début le 3 avril
	Jeudi , 18 h
	Variable
	Collège Esther-Blondin (Piscine)
	Inscription : www.natationenforme.com Courriel : info@natationenforme.com Téléphone : 450 752-1380

BAIN LIBRE EN LONGUEUR

Par Natation En Forme

Consulter le site internet pour plus d'information sur les activités.

	Pour tout le monde
	En continu
	Mardi, 20 h à 21 h Jeudi 19 h 30 à 21 h
	Paiement argent comptant sur place
	Collège Esther-Blondin (Piscine)
	Inscription : www.natationenforme.com Courriel : info@natationenforme.com Téléphone : 450 752-1380

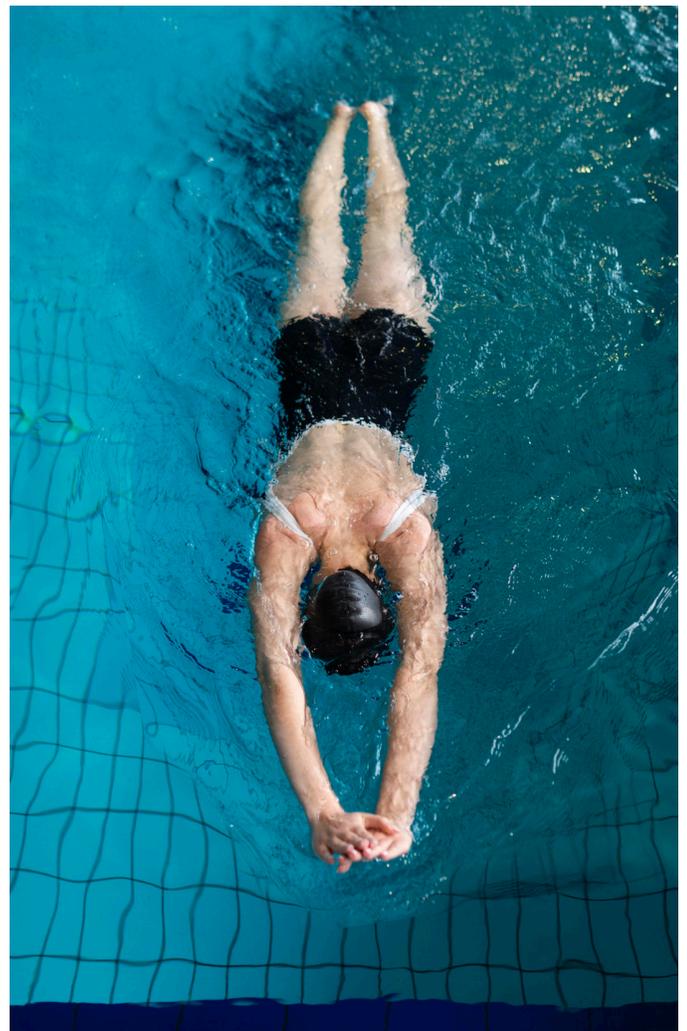
ACTIVITÉS AQUATIQUES

COURS DE NATATION ENFANT

Par Natation En Forme

Cours de natation pour enfants. Consulter le site internet pour plus d'information sur les activités.

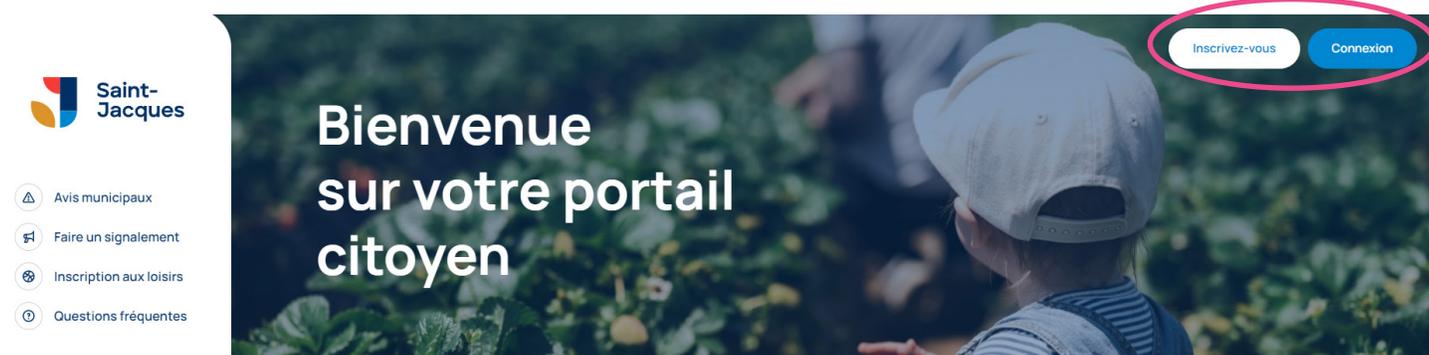
	6 mois et plus
	Début le 8 avril
	Mardi, 18 h Samedi 13 h
	Variable
	Collège Esther-Blondin (Piscine)
	Inscription : www.natationenforme.com Courriel : info@natationenforme.com Téléphone : 450 752-1380



Inscription en ligne

Portail citoyen

Période d'inscription du 31 mars au 12 avril 2025.



Étape 1 : <https://citoyen.st-jacques.org/>

Étape 2 : Connectez-vous ou inscrivez-vous au portail citoyen.

Étape 3 : Une fois connecté, rendez-vous sur l'onglet Inscription aux loisirs.

Étape 4 : Vous serez automatiquement redirigé sur la plateforme d'inscription VOILÀ.

Étape 5 : Par la suite, cliquez sur l'onglet activité.

Étape 6 : Vous trouverez deux onglets à parcourir, soit s'inscrire ou catalogue.

Étape 7 : Cliquez sur l'onglet de votre choix pour voir et vous inscrire aux activités.

Lors du paiement de vos activités, vous serez redirigé vers une page pour effectuer votre paiement.

